

Ledarskap - Arbetsmiljö i praktiken: Från lagkrav till fungerande vardag

EN PRAKTISK UTBILDNING FÖR ORGANISATIONER OCH
LEDNINGSGRUPPER

EN PRAKTISK UTBILDNING FÖR ORGANISATIONER OCH LEDNINGSGRUPPER

Arbetsmiljöarbete upplevs ofta som komplext och administrativt tungt, samtidigt som det är avgörande för både laguppfyllnad och verksamhetens resultat. Den här utbildningen gör arbetsmiljö konkret och användbart genom att koppla regelverk till faktisk vardag i organisationen.

Deltagarna får förståelse för hur arbetsmiljölagstiftningen fungerar i praktiken och hur den kan användas för att skapa tydlighet, minska risker och förbättra arbetsklimatet. Fokus ligger på att bygga upp ett systematiskt arbetssätt som fungerar över tid och som kan integreras i befintliga strukturer.

Under utbildningen får deltagarna:

- Förstå arbetsmiljölagens krav och vad de innebär i praktiken
- Lära sig hur arbetsmiljöansvar kan fördelas i organisationen
- Arbeta med systematiskt arbetsmiljöarbete som en löpande process
- Identifiera risker och genomföra skyddsronder
- Få verktyg för att hantera stress och organisatoriska utmaningar
- Skapa struktur för policyarbete och samverkan, inklusive skyddsombud

FÖRDELAR

Utbildningen ger er:

- Kunskap för att kunna fördela arbetsmiljöansvar korrekt i organisationen
- Förståelse för arbetsmiljölagens grund och centrala regelverk
- Struktur för systematiskt arbetsmiljöarbete som fungerar i vardagen
- Verktyg för att genomföra skyddsronder och hantera risker
- Praktisk kunskap om stress, ergonomi och organisatorisk arbetsmiljö
- Förutsättningar för att skapa policy och utse skyddsombud

UTBILDNINGENS STRUKTUR

Varaktighet och flexibilitet

Utbildningen genomförs under två halvdagar. Upplägget kan anpassas utifrån organisationens kontext, aktuella utmaningar och ambitionsnivå, till exempel med fördjupning i specifika faser eller stöd i pågående initiativ.

Moduler och innehåll

Nedan följer en vägledande struktur och ett innehåll som kan anpassas efter verksamhetens behov.

01

Arbetsmiljölagens grunder och ansvar

02

Systematiskt arbetsmiljöarbete i praktiken

03

Organisatorisk och social arbetsmiljö

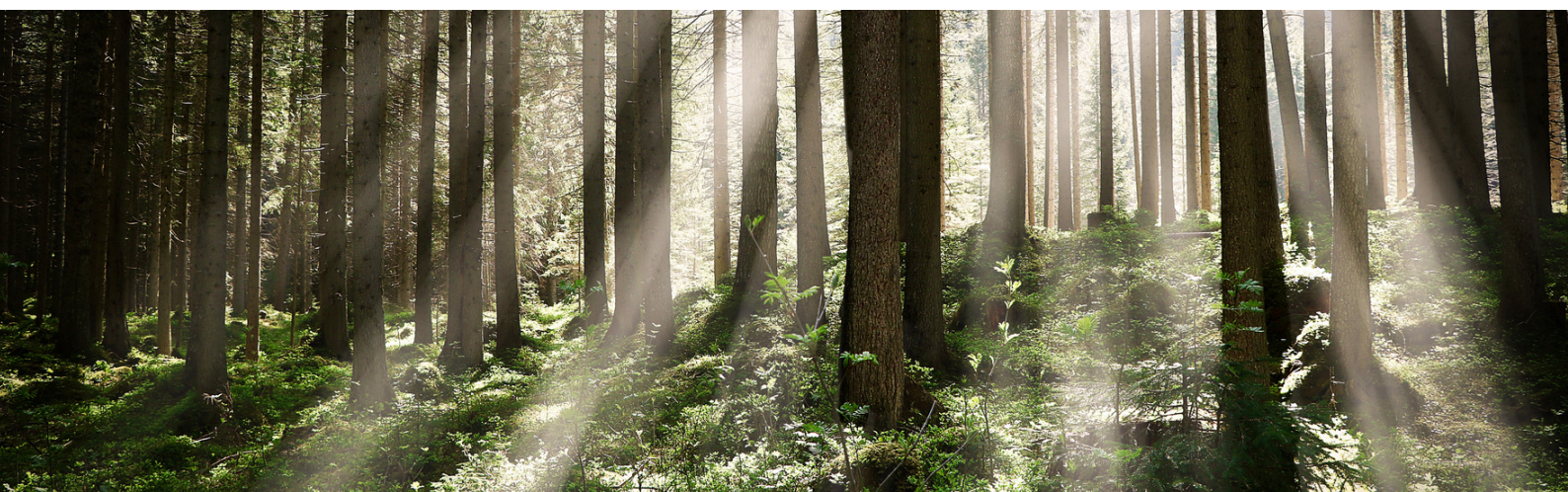
04

Fördjupning: stress och svåra samtal

ARBETSMILJÖLAGENS GRUNDER OCH ANSVAR

Skapa förståelse för lagkrav och hur ansvar hanteras i organisationen.

- Arbetsmiljölagen och centrala föreskrifter
- Fördelning av arbetsmiljöansvar
- Vad som krävs för att uppfylla lagkrav
- Konsekvenser vid brister



SYSTEMATISKT ARBETSMILJÖARBETE I PRAKTIKEN

Bygg upp ett arbetssätt som fungerar kontinuerligt och förebyggande.

- Struktur för systematiskt arbetsmiljöarbete
- Riskbedömning och förebyggande arbete
- Skyddsronder och uppföljning
- Integrering i den dagliga verksamheten



ORGANISATORISK OCH SOCIAL ARBETSMILJÖ

Förstå hur arbetsmiljö påverkar människor, prestation och resultat.

- Stress och belastning i arbetslivet
- Organisatoriska faktorer som påverkar hälsa
- Tidiga signaler och förebyggande arbete
- Grundläggande ergonomi

FÖRDJUPNING: STRESS OCH SVÅRA SAMTAL

Utveckla förmågan att hantera utmanande situationer kopplade till arbetsmiljö.

- Samtal vid ohälsa och problem
- Rehabiliteringsprocessen som modell
- Att hantera stress hos individ och grupp
- Praktiska övningar och scenarier



Gunnar Söderberg

Expert inom spelbaserat lärande, ledarskap
och arbetsmiljö

KONTAKTA FÖR ATT HÖRA MER

För förtydligande, kontakta
Athenas på:



031 38 37 000



kontakt@athenas.se



Athenas
Hela Sveriges talarbyrå