

AI-grundkurs i generativ AI – från nyfikenhet till konkret nytta

EN PRAKTISK UTBILDNING SOM GÖR GENERATIV AI BEGRIPLIGT,
ANVÄNDBART OCH DIREKT TILLÄMPBART I ER VERKSAMHET.

BYGG EN GEMENSAM AI-GRUND OCH SKAPA VERKLIG EFFEKT I ARBETET

Den här utbildningen tar deltagarna från grundläggande förståelse till faktisk användning av generativ AI i det dagliga arbetet. Fokus ligger på det som gör skillnad i praktiken. Hur AI kan användas för att spara tid, höja kvaliteten och avlasta återkommande uppgifter utan att tappa kontroll.

Genom en kombination av tydlig teori och praktiska moment arbetar deltagarna med AI verktyg i sina egna arbetssituationer. De lär sig inte bara vad tekniken är utan hur den används på ett sätt som ger konsekvent värde.

Utbildningen möter en vanlig situation i många organisationer. Intresset för AI är stort men osäkerheten kring var man ska börja är ännu större. Samtidigt finns ett behov från ledning att komma framåt utan att skapa fragmenterade initiativ.

Under utbildningen får deltagarna:

- Förstå vad generativ AI kan och inte kan göra i praktiken
- Träna på att formulera effektiva instruktioner som ger bättre resultat
- Arbeta med egna arbetsuppgifter i AI verktyg
- Lära sig granska och kvalitetssäkra AI genererat material
- Identifiera konkreta sätt att spara tid i sitt arbete

FÖRDELAR

Utbildningen ger er:

- En konkret förståelse för hur AI kan användas i den egna rollen
- Förmågan att formulera instruktioner som ger relevanta och användbara svar
- Metoder för att kvalitetssäkra och granska AI genererat innehåll
- En tydlig bild av när AI skapar värde och när det inte gör det
- En personlig lista med arbetsuppgifter där AI sparar tid direkt
- Vid heldag en konkret 30 dagars handlingsplan för att komma igång i arbetet

MÅLGRUPP

Utbildningen riktar sig till organisationer som vill gå från nyfikenhet till faktisk användning av AI i arbetet.

Den är särskilt relevant för:

- Hela organisationer som vill skapa en gemensam grund och komma igång brett
- Ledningsgrupper som behöver fatta informerade beslut om AI och dess användning
- Roller som assistenter, kommunikatörer, ekonomer, projektledare och HR

Ingen förkunskap krävs. Innehållet anpassas efter deltagarnas nivå.

VARAKTIGHET OCH FLEXIBILITET

Utbildningen erbjuds i två format:

- Halvdag (3,5 timmar) – fokus på grundförståelse och praktisk användning
- Heldag (6 timmar) – inkluderar fördjupning, specialverktyg och implementering

MODULER OCH INNEHÅLL

Upplägget är modulärt och kan anpassas efter bransch, roll och verksamhetens behov.

01

Vad AI kan och inte kan

02

Praktisk utbildning i egna arbetsuppgifter

03

Kvalitetssäkring och risker

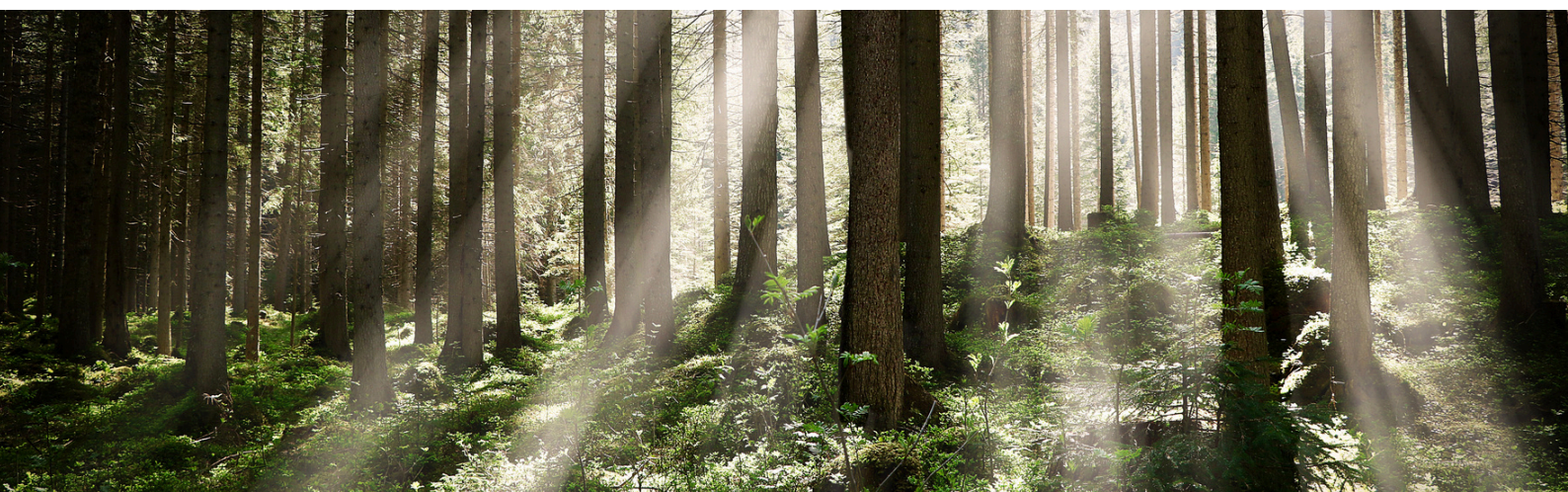
04

Fördjupning och implementering

VAD AI KAN OCH INTE KAN

En introduktion som gör tekniken begriplig och relevant.

- Hur generativ AI fungerar i grunden
- Styrkor och begränsningar i praktiken
- Vad som skapar verkligt värde i arbetet



PRAKTISK UTBILDNING I EGNA ARBETSUPPGIFTER

Deltagarna arbetar med sina egna scenarier.

- Testa AI verktyg på riktiga uppgifter
- Formulera och förbättra instruktioner
- Identifiera konkreta användningsområden



KVALITETSSÄKRING OCH RISKER

Fokus på kontroll, ansvar och kvalitet.

- Granska och verifiera AI genererat material
- Vanliga fallgropar och hur de undviks
- När AI inte bör användas



FÖRDJUPNING OCH IMPLEMENTERING

Ingår i heldagsformatet.

- Genomgång av verktyg som Copilot och andra tillämpningar
- Exempel anpassade efter bransch
- Utbildningsmoment där deltagarna tar fram en 30 dagars handlingsplan



Magnus Aschan

Expert inom praktisk användning av AI i
arbetslivet

KONTAKTA FÖR ATT HÖRA MER

För förtydligande, kontakta
Athenas på:



031 38 37 000



kontakt@athenas.se



Athenas
Hela Sveriges talarbyrå