

Stärk ert samarbete och skapa team som verkligen fungerar

STÄRK SAMARBETE, TYDLIGHET OCH KOMMUNIKATION I
ARBETSGRUPPER OCH TEAM

HÅLLBARA TEAM SKAPAS GENOM MEDVETNA ARBETSSÄTT OCH GEMENSAM RIKTNING.

Den här workshopen ger en konkret och forskningsbaserad grund för att utveckla samarbete i arbetsgrupper. Fokus ligger på hur grupper kan skapa tydlighet i mål och uppdrag, stärka kommunikationen och bygga den psykologiska trygghet som krävs för att arbeta effektivt tillsammans.

Många grupper upplever otydlighet kring ansvar, svårigheter i kommunikationen eller att ambitioner inte omsätts i praktiken. Det kan leda till ineffektivitet, frustration och minskad arbetsglädje. Här får ni verktyg för att möta dessa utmaningar genom att utveckla gemensamma strukturer, arbetssätt och förhållningssätt. Workshopen kopplar samman forskning om grupputveckling med deltagarnas egen verklighet, med fokus på det som skapar verklig förändring i vardagen.

Under workshopen får ni:

- Tydliga metoder för att utveckla samarbete i grupper och team
- Verktyg för att stärka kommunikation och dialog
- Kunskap om hur psykologisk trygghet byggs i praktiken
- Stöd i att formulera gemensamma mål och prioriteringar
- Träning i feedback och feedforward
- Konkreta sätt att skapa fungerande strukturer och arbetssätt

FÖRDELAR

Utbildningen ger er:

- Ökad förståelse för hur grupper utvecklas och fungerar över tid
- Tydligare mål, prioriteringar och gemensam riktning
- Stärkt kommunikation och bättre samtalsklimat
- Ökad psykologisk trygghet och tillit i gruppen
- Konkreta verktyg för feedback och utvecklande dialoger
- En gemensam plan för fortsatt utveckling av samarbetet

WORKSHOPENS STRUKTUR

Varaktighet och flexibilitet

Workshopen kan genomföras som halvdag, heldag eller två sammanhängande dagar. Upplägget anpassas efter målgruppens förutsättningar, verksamhetens behov och önskat djup. Vid tvådagarsformat ges utrymme för fördjupning, fler övningar och arbete med egna case.

Moduler och innehåll

Nedan följer en vägledande struktur och ett innehåll som kan anpassas efter verksamhetens behov.

01

Nuläge och gemensam riktning

02

Kommunikation, relationer och psykologisk trygghet

03

Strukturer, processer och arbetssätt

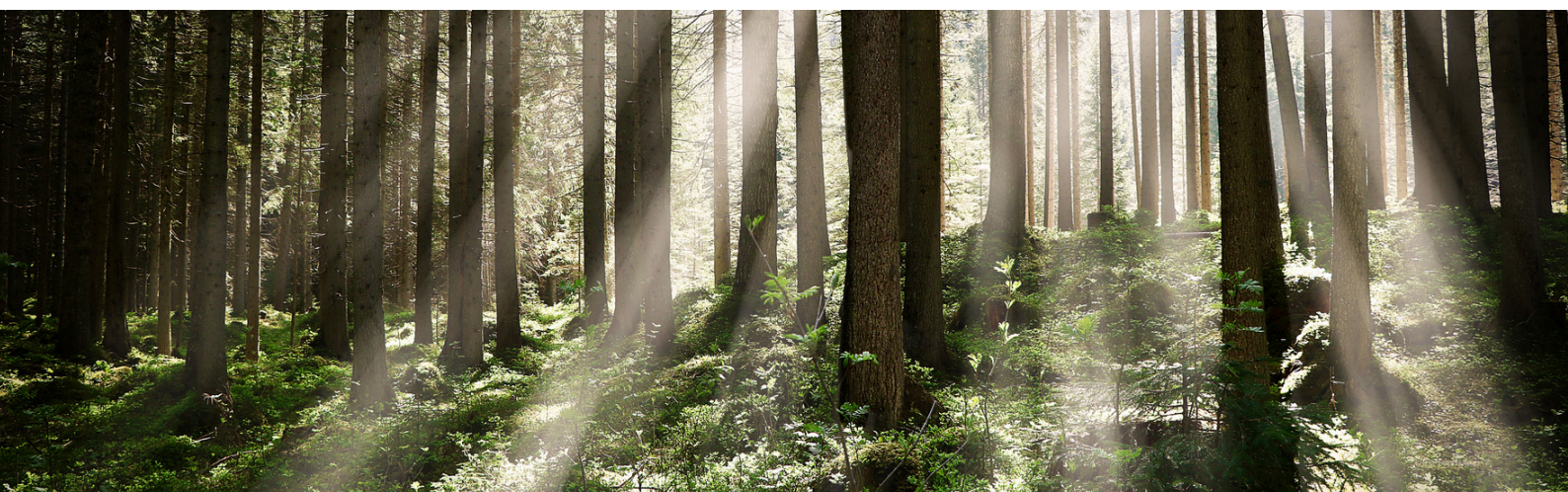
04

Uppföljning och fortsatt utveckling

NULÄGE OCH GEMENSAM RIKTNING

Hur fungerar gruppen idag och vad behöver utvecklas för att nå önskat läge?

- Kartläggning av samarbete, mål och arbetssätt
- Identifiering av styrkor och utvecklingsområden
- Formulering av gemensam riktning



KOMMUNIKATION, RELATIONER OCH PSYKOLOGISK TRYGGHET

Hur skapar ni ett klimat där människor vågar bidra och samarbeta fullt ut?

- Kommunikationsmönster och beteenden i gruppen
- Träning i feedback och feedforward
- Att hantera olikheter och utmaningar



STRUKTURER, PROCESSER OCH ARBETSSÄTT

Hur skapar ni förutsättningar för att arbeta effektivt tillsammans?

- Spelregler och ansvarsfördelning
- Mötesstruktur och prioriteringar
- Arbetssätt som stärker fokus och genomförande



UPPFÖLJNING OCH FORTSATT UTVECKLING

Hur säkerställer ni att förändringen håller över tid?

- Reflektion och justering av arbetssätt
- Förankring i gruppens vardag
- Uppföljning, exempelvis genom TPI



Susanne Fras

Expert inom samarbete, psykologisk trygghet
och grupputveckling

KONTAKTA FÖR ATT HÖRA MER

För förtydligande, kontakta
Athenas på:



031 38 37 000



kontakt@athenas.se



Athenas
Hela Sveriges talarbyrå