

IBCT för parterapi

Evidensbaserad metod från bedömning
till intervention

STRUKTUR I PARTERAPIN MED IBCT SOM METOD



Många behandlare möter par med komplexa relationsproblem men saknar en sammanhållen och strukturerad metod för att bedöma problematiken och välja interventioner. IBCT är en KBT-baserad parterapi metod som ger behandlaren ett tydligt ramverk för arbetet med par och kombinerar strategier för acceptans och förändring. Denna tvådagarsutbildning ger behandlare en teoretisk och praktisk introduktion till Integrative Behavioral Couple Therapy.

Utbildningen syftar till teoretisk och praktisk fördjupning i IBCT, med särskilt fokus på hur metoden används i det terapeutiska arbetet. Deltagarna får arbeta med både bedömningsförfarandet och IBCT-specifika tekniker. Teoretiska moment varvas med praktisk träning för att skapa förståelse för såväl metodens grunder som dess tillämpning.

Liv Svirsky är legitimerad psykolog, legitimerad psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi och handledare i KBT. Therese Anderbro är legitimerad psykolog, legitimerad psykoterapeut, handledare i KBT och medicine doktor. Tillsammans har de skrivit boken "Par i Beteendeterapi" och har under flera år hållit föreläsningar och utbildningar om IBCT.

RESULTAT

Utbildningen ger er:

- En grundläggande och gemensam förståelse för IBCT som parterapi metod
- En tydligare struktur för bedömning och behandling av par
- Ökad kunskap om hur IBCT-specifika interventioner används i praktiken
- Praktisk erfarenhet av att arbeta med acceptansstrategier
- Praktisk erfarenhet av att arbeta med förändringsstrategier
- Stärkt metodkompetens för behandlare som vill använda IBCT i sitt terapeutiska arbete

UPPLÄGG

Varaktighet och flexibilitet

Utbildningen genomförs under två dagar och kombinerar en teoretisk grund med praktiska moment. För verksamheter som önskar ytterligare fördjupning kan utbildningen förlängas med två dagar.

Moduler & innehåll

Nedan följer en vägledande struktur och ett innehåll som kan anpassas efter verksamhetens behov.

01

Introduktion till IBCT och metodens teoretiska grund

02

Bedömning inom IBCT

03

Acceptansstrategier i praktiken

04

Förändringsstrategier och fortsatt tillämpning

INTRODUKTION TILL IBCT OCH METODENS TEORETISKA GRUND

Vad kännetecknar IBCT och hur skapar metoden struktur i arbetet med par?
Vi lägger den teoretiska grunden och introducerar metodens struktur och tillämpning.

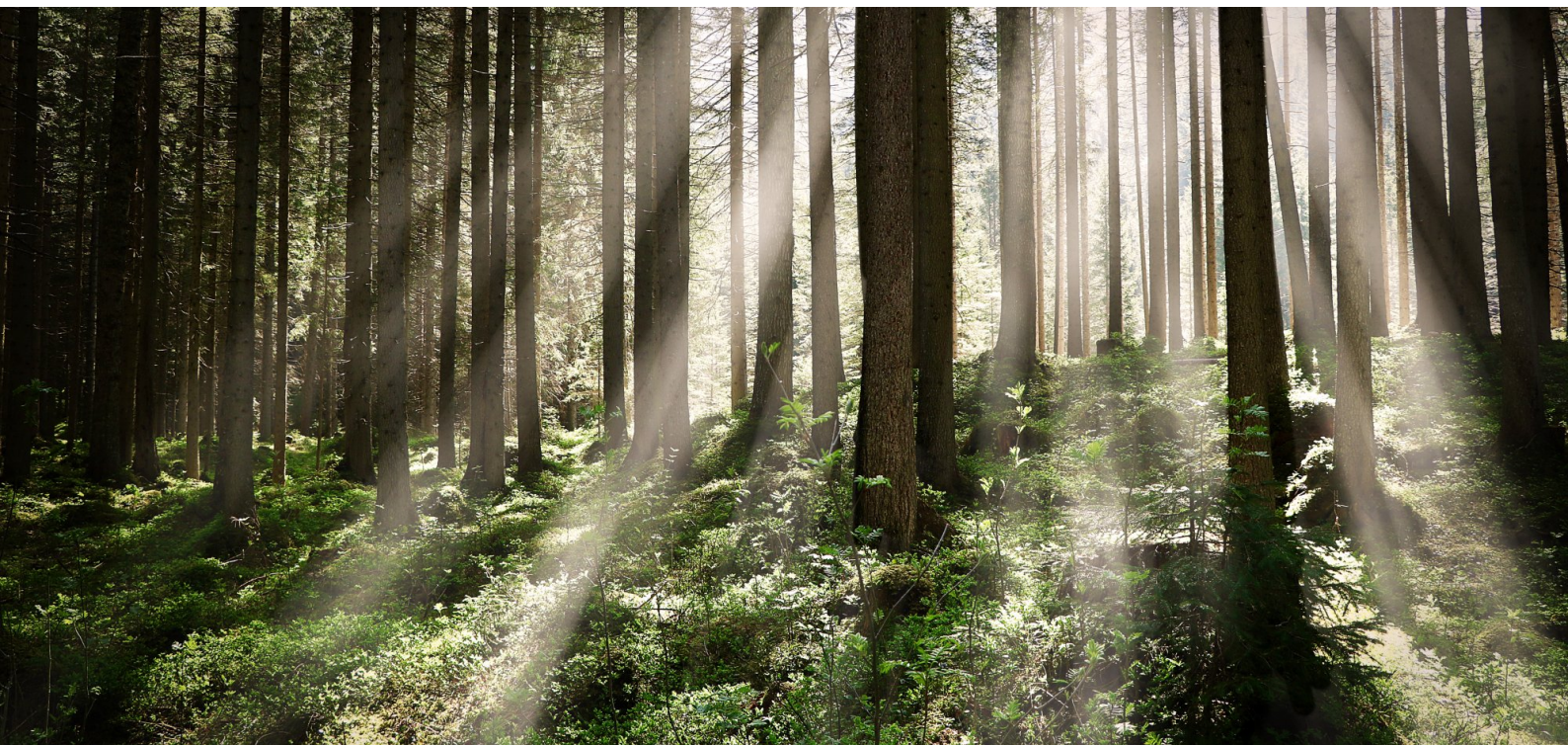
- Förstå IBCT som KBT-baserad parterapi metod och dess teoretiska utgångspunkter
- Identifiera metodens struktur och tillämpning i parterapeutisk verksamhet
- Skapa en gemensam förståelse för hur IBCT skiljer sig från andra parterapi metoder



BEDÖMNING INOM IBCT

Hur genomförs en strukturerad bedömning som grund för det fortsatta terapeutiska arbetet? Vi introducerar bedömningsförfarandet och tränar praktiskt.

- Genomföra en strukturerad bedömning enligt IBCT:s ramverk
- Träna praktiskt på centrala delar av bedömningsförfarandet
- Förstå kopplingen mellan bedömning och val av fortsatt behandlingsstrategi



ACCEPTANSSTRATEGIER I PRAKTIKEN

Hur kan IBCT:s acceptansstrategier användas i arbetet med par? Vi introducerar och tränar på IBCT-specifika tekniker för att stärka acceptans.

- Tillämpa acceptansstrategier i parterapeutiskt arbete med konkreta tekniker
- Skilja mellan acceptans och resignation i terapeutiskt sammanhang
- Använda empatisk sammankoppling och enad distansering som verktyg



FÖRÄNDRINGSSTRATEGIER OCH FORTSATT TILLÄMPNING

Hur kan förändringsstrategier användas och integreras i det fortsatta behandlingsarbetet? Vi sammanfogar bedömning, acceptans och förändring.

- Tillämpa IBCT:s förändringsstrategier i praktiskt terapeutiskt arbete
- Integrera bedömning, acceptans och förändring i en sammanhållen behandlingsplan
- Planera för fortsatt tillämpning av IBCT i den egna verksamheten

KONTAKTA OSS FÖR MER INFO

Athenas



031 38 37 000



info@athenas.se



Athenas
Hela Sveriges talarbyrå